
V Encontro Luso Brasileiro de Enfermagem
29 e 30 de Outubro de 2009

Universidade Católica Portuguesa - Centro Regional do Porto

RESUMO

Comunicações Livres e Posters

Este formulário, após preenchido, e aceites as condições descritas no regulamento das Comunicações Livres e Posters deve ser enviado para e.lusobrasileiro@ics.porto.ucp.pt

Tipo de comunicação: (seleccionar uma das opções)

☐ Comunicação Livre ☐ Poster

Título: “Estudo da Prevalência da Obesidade Infantil nos alunos de 2 escolas do 1º ciclo do ensino básico de Vilar de Andorinho (Vila Nova de Gaia)” - POSTER

Sub-título:

Autoria: Lúcia Macedo*; Constança Festas; Margarida Vieira

Outros dados pessoais:

Resumo: (1500 caracteres com espaços)

A Obesidade é actualmente considerada uma pandemia com inúmeras consequências de saúde nos diversos grupos populacionais: a população infantil não é excepção. O conhecimento da prevalência é fundamental para a implementação de qualquer acção de saúde pública. Neste sentido, vários estudos têm-se dedicado a determinar a sua prevalência, nos mais diversos contextos, para determinar a extensão do problema.

Assim sendo, foi realizado um estudo exploratório no qual se determinou a taxa de prevalência de obesidade infantil. A amostra foi constituída por 117 crianças das escolas EBI de Mariz e de Vilar (situadas na freguesia de Vilar de Andorinho).

De acordo com a classificação de Obesidade recomendada pela Direcção Geral de Saúde (2005), verificou-se uma prevalência de 23,9% de casos de excesso de peso e

V Encontro Luso Brasileiro de Enfermagem
29 e 30 de Outubro de 2009

Universidade Católica Portuguesa - Centro Regional do Porto

20.5% de obesidade, não havendo diferenças estatisticamente significativas entre ambos os sexos ($p=0.928$).

Sendo a obesidade um factor de risco para o aparecimento de diversas consequências de saúde, torna-se imperativo a monitorização do Percentil de IMC das crianças e implementar estratégias de prevenção e/ou tratamento da obesidade infantil, onde os enfermeiros possuem um papel de destaque devido ao seu fácil acesso. Neste sentido os casos de excesso de peso/obesidade irão ser monitorizados e acompanhados por enfermeiros que fazem parte do Projecto "Saúde na Escola" do ICS-UCP.

Bibliografia:

Brites D, Cruz R, Lopes S, Martins J. Obesidade nos adolescentes: Estudo da prevalência da obesidade e de factores associados em estudantes do ensino secundário de duas escolas de Coimbra. Referência. 2007; 5: 49-57.

Dehghan M, Akhtar-Danesh N, Merchant A. Childhood obesity, prevalence and prevention. Nutrition Journal. 2005; 4: 24. Available: <http://www.nutritionj.com/content/pdf/1475-2891-4-24.pdf> . Consultado a 13/10/2008.

Direcção-Geral da Saúde. Programa nacional de combate à obesidade. Lisboa: DGS, Divisão de Doenças Genéticas, Crónicas e Geriátricas; 2005.

Ho TF. Cardiovascular risks associated with obesity in children and adolescents. Ann Acad Med Singapore. 2009; 38: 48-56.

Lee YS. Consequences of childhood obesity. Ann acad Med Singapore. 2009; 38: 75-81.

Luiz A, Gorayeb R, Júnior R, Domingos N. Depressão, ansiedade, competência social e problemas comportamentais em crianças obesas. Estudos de Psicologia. 2005; 10(3): 371-375.

Meizi HE, Beynon C. Prevalence of overweight and obesity in school-aged children. Canadian Journal of Dietetic Practice and Research. 2006; 67(3):125-129.

Strauss RS. Childhood obesity and self-esteem. Pediatrics. 2000; 105(1): 1-5. Available: www.pediatrics.org/cgi/content/full/105/1/e15. [Consultado a 09/01/2009].

World Health Organization. Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation. 2004; Available: http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_894.pdf [May 8, 2008].

World Health Organization. The health of children and adolescents in Europe. 2005; Available: <http://www.euro.who.int/document/mediacentre/fs0605e.pdf> [September 19, 2009].